

HMS-konferansen 2022

3. november - Quality Hotel Maritim, Haugesund

På rett vei?

Få økt kunnskap
om HMS



Jan-Martin Berge holder motiverende og inspirerende foredrag om arbeidslivet. Han er spesialist i klinisk psykologi, arbeidspsykologi og kognitiv terapi. Jan-Martin ble kåret til årets taler i 2019 og nominert til pris for årets foredragsholder i 2021



Pål Molander er direktør ved Statens arbeidsmiljøinstitutt (STAMI). Han er en velkjent foredragsholder på arbeidslivsfeltet i Norge. Pål evner å kombinere det beste fra vitenskapen og strategisk og praktisk ledererfaring med kunnskap om norsk arbeidsliv



Ole Petter Hjelle er lege, hjerneforsker og bestselgende forfatter - en ekspert på kommunikasjon og formidling. Ole Petter har vunnet flere priser for sin formidling, blant annet Morgenbladets «fantastiske formidlere» i 2016.



Brynjar Gunnarskog er psykolog og leder for kompetanseteamet i beredskap i Aktimed Helse og Aker Care. Han har vært med å bygge opp beredskapen på norsk sokkel, med særskilt fokus på personell- og pårørendehåndtering. Brynjar har spesialisering i screening, oppfølging og behandling etter kriser/traumer (PTSD).



Anne Marte Pensgaard jobber som professor i idrettspsykologi ved Norges idrettshøgskole og Olympia-toppen. Hovedfokus for hennes forskning er motivasjonelle forhold relatert til mestring av stress i ekstreme situasjoner.



QUALITY HOTEL™
MARITIM
BY NORRIC CHOICE

AKTIMED  **Helse**

Meld deg på her



les mer på aktimed.no/hmskonferansen

PROGRAM

HMS-KONFERANSEN 2022

3 NOVEMBER QUALITY HOTEL MARITIM HAUGESUND

08:00-08:30 REGISTRERING OG UTSTILLERTORG

08:30-08:45 ÅPNING AV HMS-KONFERANSEN

V/ REGIONLEDER JANNE HETLAND OG KONFERANSIER JAN-MARTIN BERGE

08:45-09:30 DEN NYE ARBEIDSHVERDAGEN

V/ PÅL MOLANDER, DIREKTØR STATENS ARBEIDSMILJØINSTITUTT (STAMI),

09:30-09:35 5 MINUTTER PAUSESTREKK

09:35-10:20 NÅR KRISEN RAMMER - PROAKTIV BEREDSKAPSMETODIKK

V/ BRYNJAR GUNNARSKOG, PSYKOLOG

10:20-11:00 PAUSE OG UTSTILLERTORG

11:00-11:45 SUKSESS ETTER MOTGANG – EN VIKTIG NØKKELE FOR PRESTASJON

V/ ANNE MARTE PENSGAARD, PROFESSOR I IDRETTSPSYKOLOGI

11:45-12:30 LUNSJ OG UTSTILLERTORG (SPISESAL 2. ETG)

**12:30-13:15 HVORDAN BYGGE MENTALE MUSKLER - VERKTØY TIL Å MESTRE
STRESS PÅ EN GOD MÅTE**

V/ JAN-MARTIN BERGE, PSYKOLOG

13:15-13:30 UTDELING AV ARBEIDSMILJØPRISEN

V/ RIKKE SIVERTSEN DAHL, DIREKTØR I AKTIMED HELSE

13:30-14:10 PAUSE OG UTSTILLERTORG

**14:10-15:10 HVORDAN HJERNEN DIN LURER DEG TIL Å TA DÅRLIGE VALG – I ET
SIKKERHETSPERSPEKTIV**

V/ OLE PETTER HJELLE, LEGE, HJERNEFORSKER OG FORFATTER

15:10-15:30 PÅ RETT VEI?

V/ KONFERANSIER JAN-MARTIN BERGE

AKTIMEDHelse